Sveriges Kommunikatörer

Perspektiv – Chef

Ge dig själv en snällstart efter ledigheten

I slutet av alla längre ledigheter är det en speciell känsla som smyger sig på mig. En skugga av osäkerhet pockar på min uppmärksamhet och försöker sätta sina klor i mitt sinne. Ni vet det där tvivlet på sig själv. Kan jag verkligen det här? Vad håller jag på med? Snart upptäcker någon att jag är en bluff. Kanske känner du igen dig.

För att få en hållbar start efter ledigheten har jag omfamnat något jag kallar snällstart. Det handlar om att aktivt välja en väg mot en mer hållbar arbetsvardag under en arbetsintensiv höst. Skapa luft i kalendern. Ha färre möten. Ta den där extra koppen kaffe med en kollega. Låta kropp och huvud successivt acklimatisera sig.

Snällstarten handlar också om mitt eget ledarskap och om att vara en hållbar chef. När jag gör det blir det lättare för andra att få en hållbar start. Gör ett hållbart val du också och var snäll mot dig själv. Och kom ihåg. Det är sunt att tvivla.



Thomas Hansen

Kommunikationsdirektör för Umeå kommun

Save the date för vår senaste storsatsning för chefer!

Laddstationen är en serie exklusiva och inspirerande heldagar för dig som är kommunikationschef med mycket på ditt bord och ännu mer runt hörnet. Genom föreläsningar, workshops och erfarenhetsutbyte djupdyker vi i de viktigaste frågorna som du behöver hantera just nu. Läs mer här.

Krönikor



När samhället förändras behöver du som chef visa riktningen

I en tid präglad av klimatförändringar, konflikter och oro behöver ledare våga kommunicera även det som är svårt. Mattis Bergquist lyfter kommunikationens kraft att skapa förståelse, hopp och riktning.

Läs mer



Fokus har blivit en sällsynt superkraft på svenska arbetsplatser

Möten, notiser och ständiga avbrott påverkar både arbetsmiljön och verksamhetens resultat. Oskar Eklind skriver om chefens ansvar för att skapa hållbara team med tid att tänka och arbeta fokuserat.

Läs mer

Resurser för dig som chef

Nya EU-regler för hållbarhetskommunikation – vad behöver kommunikationschefer veta?

Webbinarium 11 sep, 09.00–10.30

Nya EU-regler skärper kraven på vad vi får säga, visa och antyda om hållbarhet. Här får du som chef koll på vad reglerna innebär och konkreta verktyg för att kvalitetssäkra kommunikationen innan den publiceras.

Läs mer



Communication Executive Program – för dig som leder framtidens kommunikation

Start 18 nov, 2026. Hybrid.

Som chef lägger du mycket tid på andras utveckling. Nu är det dags att ta hand om dig själv och din egen kompetens. I Communication Executive Program stärker du ditt strategiska ledarskap tillsammans med andra erfarna ledare inom kommunikation.

Läs mer

Fick du Perspektiv Chef vidarebefordrat?

Här kan du starta din egen prenumeration och få nästa utskick direkt i din inkorg.

Starta en prenumeration

Tipsa dina medarbetare!



Webbinarium

16 sep: Skapa fokus i en värld av distraktioner – praktiska verktyg för kommunikatörer

Under 90 minuter får dina medarbetare konkreta verktyg för att prioritera, minska distraktioner och skapa mer utrymme för fokuserat arbete utan att köra slut på sig själva.

Läs mer

Skräddarsydd utbildning för hela teamet på jobbet

Är ni fler som vill gå samma utbildning eller behöver hela teamet en boost? Vi hjälper dig att skräddarsy interna kurser och föreläsningar så att det anpassas till just era behov och nivå av kunskap. Hör av dig till mig så berättar jag mer!

Mejl: evahanna.wittrin@svkom.se

Ge hela teamet löpande kompetensutveckling

Är ni fyra personer eller fler i ert team? Gratulerar, då är ni kvalificerade för ett teammedlemskap hos oss med 10 procent rabatt på den ordinarie medlemsavgiften och en smidig samlingsfaktura! Medlemskapet hjälper alla i teamet att hålla sig uppdaterade och få löpande kompetensutveckling inom kommunikation. Utöver det innehåller teammedlemskapet också rabatter på utbildningar och platsannonser samt möjlighet att söka EU-finansierade utbildningar till självkostnadspris. Hör av dig till hanna.oster@svkom.se om du vill veta mer.

Kostnaden för ett teammedlemskap är avdragsgill.

Läs mer